

2026 全国成人高校招生统一考试时间表

专科起点升本科

时间	10 月 18 日	10 月 19 日	
9 : 00 — 11 : 30	政 治	大学语文、艺术概论 高等数学（一）、高等数学（二） 民 法、生态学基础 教育理论、医学综合	考生根据报考 的专业考一门
14 : 30 — 17 : 00	外 语		

答题总体要求

一、字迹工整、卷面整洁

字迹一定要工整，不要潦草，减少涂改，尤其是语文，主观题和作文是没有标准答案的，改卷老师连续改卷本来就心烦，字写得乱的就随便看一下，这样同学们的分数就打折扣了。

二、不留空白、尽量写满

各科试卷不能留空白，尽量要做完，完全不懂的也要写上去，选择题乱猜也 25% 的机会对，特别英语选择题多，完全不会就 5 个 D, 5 个 C, 5 个相同的选项总会撞上一个是正确的，增加一分是一分。简答题不懂的话就多写点字，至少有字在上面，老师也才能给点辛苦分。

三、会做的一定要做好、不会做的按照下面的答题技巧作答。

四、考试时间比较充足，不要急躁。

政治（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容比例：

马克思主义哲学原理，约 27%

毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，约 33%

中国特色社会主义理论体系概论，约 33%

政治时事，约 7%

试卷题型及分值：

单选题 1-35 小题，每小题 2 分，共 70 分

简答题 36-39 小题，每小题 10 分，共 40 分

论述题 40-41 小题，每小题 20 分，共 40 分

在这给大家强调一点！**政治考试现在执行的都是给分制度，而不是扣分制。**

只要你写的东西跟答案有关就可以得分，你写错了不扣分。就算有两条答案是完全相反的，老师只会因为你那条正确的答案给分，而不会因为你的错误答案扣你的分数。

当然前提是和谐，如果对现今社会有什么不是很满意的地方最好就不要表现出来了。所以我们面对大题的态度就是很简单：**会写的先写**，不会写的就在我选择题的选项找，有点相关性的东西就往上面抄不管对不对。就算还有一点空白的地方也要写点东西上去。

无论如何**不能留空白!!! 不能留空白! 不能留空白!**说了三次，自己慢慢体会！

一、选择题

主要靠自己平常的知识积累，一定要反复咀嚼题干，捕捉题干信号，弄清楚题干的要求，选出最佳选项。当然，第一选择还是**排除法**。

选择题部分一共四十道选择题，每道题目是两分，其中 35 道是一些基本的概念，4 道是我们的时事政治题。那些基本的概念题，我们的考前辅导书上课后练习部分中的选择题就有十分类似的题目，基本考试的概念在这里都可以找得到，我们要做的十分简单就是把答案抄下来之后看上几遍就基本没有问题了。

注意选择题不能全部都选一个答案！

二、简答题

表述尽量准确，但不苛求一字不差，如果记住的原理文字量太少，显得内容不丰满，可尝试在**正面阐述**后，再**反面阐述**的方式丰富答案。实在不行就解释每一个概念并写出原理的基本内容。

要求列出主要观点及内容层次即可，无需过多论述解释，回答清楚，言简意赅。

注意：简答题答案要点化、序号化、段落化，书写工整，文字精炼，关键词突出。

一定不能空白，只要意思对即可拿分。会写的先写，**不会写的就在我选择题的选项找。**

三、论述题

可适当复述材料，利用题目提供的材料复制部分答案；如想到的角度多，话头就别太长，多角度能够提高命中率。若想到的角度少，就可以多写话，以较丰满的文字加重份量。最后，归纳并复述基本观点，突出论点，加深印象。这一部分是绝对送分的，但也要有技巧。

论述题要经过审题、论述、再查题三步。

审题：其实论述题要做成小论文，我们就要把题目当做作文题目来审，弄清楚事情的经过再定基调。

论述：

- 1、先用一句话概括问题的实质。一定要开门见山，简单明了。
- 2、分析说理，列出题中的事实与原理对照，衬托前面的结论。
- 3、总结：再次强调观点。

再查题：确认自己回答的论点切合题意，论点可多不可少！

注意：答题时每个概念和原理要作为一段，字迹要工整清晰。

英语（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

I 卷（选择题共 125 分）

语音 5 小题，每题 1 分，共 5 分 约 3%

语法与词汇 15 小题，每题 1 分，共 15 分 约 10%

完形填空 15 小题，每题 2 分，共 30 分 约 20%

阅读理解 20 小题，每题 3 分，共 60 分 约 40%

补全对话 5 小题，每题 3 分，共 15 分 约 10%

II 卷（非选择题 25 分）

写作题 1 道，共 25 分 约 17%

一、选择题、选择填空、完型填空

英语除了选择题，就是填空题和作文，考试时间为 2 个半小时，建议大家还是静下心来能有几题会写的就认真写几题。

二、阅读理解

阅读理解的选择題，即使看不懂英文，有些题还是可以根据问题中的词句在文中找到相同的词句出处，答案往往在前后一句。

据统计：前 55 题选择题，ABCD 任意一个选项成为正确答案的次数为 11-15 次。跟做数学选择题的技巧类似，那么同学们：一题都不会写，也**不要全部选择一样的**，也一定要好好的答满。（**但是一切的前提之下都是在你完全不会做的情况下**）。而对于我们的阅读理解的部分一共是 15 道题目，我也统计了一下答案是最长的平均下来有 5 题左右，特别是十分明显**三短一长的选最长**基本上都是正确的，而**三长一短选最短**的口诀在这里也是有用的！

三、补全对话

这道题好好做，如果不会做的也不能全选一个答案，补全对话 5 题，有 8 个答案选项。做补全对话的选择題时，（1）**首先通读全文，把握语境**。首先快速浏览对话，了解整体主题和情境（如问候、购物、问路等），明确对话发生的场景和人物关系。例如，若对话中出现“Can I help you?”，通常是在购物或服务场景。（2）**分析逻辑，匹配答案**。根据上下文逻辑填写空缺内容。若下文回答是“Three people”，上文问题可能

是 “How many people are there in your family?”。注意问答的对应关系，避免答非所问。(3) **注意标点和时态**。标点符号提示句式类型(如问号对应疑问句)，时态需与上下文一致。例如，对话发生在过去，应使用过去时态。(4) **优先使用现成句型**。若课本或常见表达中有现成句型，优先选用，确保语言地道。如 “Nice to meet you.” “Thank you.” 等固定表达。(5) **验证答案，确保连贯**。补全后通读对话，检查答案是否符合语境、逻辑是否连贯，避免语法错误或表达不当。

示例：

对话中出现 “Would you like to have a cup of coffee?”，若想表达接受，可填 “Yes, please.”；若拒绝，可填 “No, thanks.”。

四、作文

1. 会写就好好写，能写多少是多少，一点都不会写绝对不能空着，基本格式总要写上去，写作格式正确也会得几分。

英语作文一般是写信，今年很有可能也是写信，不管是不是，同学们都有必要背19-23年的作文参考范文。

一方面可以掌握书信的写作格式，实在不懂写内容，但是开头的称呼 Dear~~(Tom, Li Ming), 结尾的落款 Yours~(Tom, Li Ming) 这些基本格式总要写上去。

另一方面看看范文可以找点感觉，不是要背句子，而是看看作文的写作思路。**请记住以下三个写信常用的句子：**

I've got good news for you. 我有好消息要告诉你。(一般用在开头第一句)

If you can join us, please give me a reply soon. 如果你参加，请尽快回复我。

I'm looking forward to your reply. 期待你的回复。(一般用于文末)

2. 完全不懂英语，或者英语非常差的同学可以从阅读理解里面摘抄英语句子。作文没有标准答案，意思接近也可以得分的。记住一定要写够单词数。

3. 在意思表达都正确的情况下，句子用的词汇越多，结构越自然可以得高分。而我们的同学多数英语基础不好，所以我们要尽量用最简单常见的句型，例如：I think/ feel that... (我认为/觉得某事), I'm glad that... (我很高兴某事), It's good/ OK/ very important/ very lucky that... (某事好/很重要/很幸运)。

4. 复杂的词汇就不多说，下面给同学们几个连接词作为句子的开头，可以使整篇作文的

思路表达清晰，对于英语差的同学就可以硬套进去，也占字数，还可以得几分

First/ Second/ Besides/ Finally 首先，第二，再次，最后

On one hand, on the other hand 一方面，另一方面

In a word 总而言之

Although/ But/ However/ At the same time 虽然，但是，然而，同时

Recently/ Today/ Now 最近，如今，现在

Luckily/ Especially 幸运地，尤其

可以事先背一些成考英语作文模板，并套用进去。

如果完全不懂英语，或者英语非常差的可以从阅读理解里面摘抄英语句子，并且要抄写够字数。

抄也是有技巧的：1. 不抄头不抄尾，就抄中间段；2. 字迹工整，卷面整洁。

高等数学（一）、（二）（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容比例 高等数学（一）：

极限和连续 约 10%

一元函数微分学 约 25%

一元函数积分学 约 25%

多元函数微积分学（含空间解析几何）约 20%

无穷级数 约 10%

常微分方程 约 10%

试卷内容比例 高等数学（二）：

极限和连续 约 15%

一元函数微分学 约 30%

一元函数积分学 约 30%

多元函数微分学 约 15%

概率论初步 约 10%

试卷题型及分值：

选择题 7 分 x12 题，共 84 分，约 55%

填空题 7 分 x3 题，共 21 分，约 15%

解答题 15 分 x3 题，共 45 分，约 30%

数学对于同学们来说确实是个头痛的事，估计看得懂的一个巴掌数得过来。但还是有方法，想在完全看不懂题目的情况下尽可能地拿到分吗？

没有任何高数基础的，这的确很难拿分。但是我们运用真题战术，把一些经典真题的解答过程看熟悉，记住运算的过程。

因为在历年的考试，是换汤不换药，考点都一样，同一类型的题目，我们把运算过程套用进去就可以解出答案来。

将《专升本高等数学公式大全》背熟，遇到不会写的解答题，则直接把公式写上去。“把会做的做完，不会做的也做完”。

在考前可看一下往年试题，让自己有心理准备和适应性，拿到试卷不要慌张，淡定回到上面那句箴言“把会做的做完，不会做的也做完”。

一、选择题

可以把4个答案往题目里面套，看哪个答案符合，看哪个是正确的，提高准确率。会做的做完，不会做的看看自己懂写的答案中ABCD哪个选项出现的次数少，那么不懂写的题目都写那个选项。

一题都不会写，也一定要全部的答满，不能全部写一样的答案这样会一分都没有。

二、填空题

会做的做完，一般出现其中有一题答案是0, 1, 2的可能性很大，可以把0, 1, 2套进答案可能是整数的题目里面试试，这样运气好就能做对一两题。

三、解答题

大题估计有很多学员会无从下手！其实不用着急，因为在这其中也是有迹可循的。一道大题一般情况下是最少8分的，而一道大题的答案主要分为四个部分：

第一个部分是一个“解”字

第二部分就是条件部分，这个在我们的数学试卷的题目上是有写的，照抄我想大家也会之后就是分析过程还有答案分，这就不是我们所能做的了，加起来12分！举个例子题目条件为 $A=1, B=2$ 问 $C=?D=?$ 我就回答解： $\cdots A=1, B=2C=3$ （随便写），之后就是 $A=1, B=2, C=3 \therefore D=4$ （随便写）。

前面几道题一般是解答题，特点是一层一层往下求解，最终求出一个答案。完全不懂怎么办？

完全不懂也不要放弃解答题的分数，解答题的特点是一层一层往下求解，最终求出一个答案。解答题的答题步骤。如：

①解：依题意可得 ~ ~ ~（题目中已知的数据写上去）

②0Y ~ ~ ~

③计算得 ~ ~ ~

④答： ~ ~ ~ ~

有些题目，我们可以把题目中给出的公式，变化一下，能顺着下来多少就是多少，把所想的步骤写上去，反正都思考了，不写白不写，写了就有可能得分。

总之，无论任何题型，想办法往最可能的答案写，无论懂否，一定要往下写，尽量多写，不能是空白。背熟几个数学公式，遇到不会解答的，则直接把公式写上去！

大学语文（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容及题型分值：分为 I 卷（选择题共 20 分）和 II 卷（非选择题 130 分）

选择题 10 小题，每题 2 分，共计 20 分，约 13%

问答题 文言文阅读与现代文阅读，共计 70 分，约 47%

写作题 微写作 10 分，作文 50 分，共计 60 分，约 40%

一、选择题

如果能瞬时准确地把答案找出最好。假如没有把握，就采用**排除法**，即从排除最明显的错误选项开始，把接近正确答案的选项留下，再作分析比较，逐一否定，最终选定正确答案。选择题先看题再看文，然后按顺序答题。

答题可采用**对位法**，即把选择项（命题语言）和原文（材料语言）相关的部分对照比较，辨析经命题者的语言转换后，选项是否符合文意，即可作出判断。

二、简答题

现代文阅读，先看题，再看文然后依次答题。**答案语言要简明，要点要鲜明**，表述意思要清楚不要写上一大串多余的话，以至于把正确的要点淹没了。

三、阅读复习

大学语文考试的阅读题包含了文言文阅读、古诗词赏析、现代文阅读以及说明文阅读等四种文体的阅读理解，考生要想考得好最好的方法是多做题，做完之后仔细校对答案，总结出题的方式以及考核的重点，以此培养起自己在解读文章时的思维方式和答题思路。

四、文言文

先看文，再看题。言文试题选文篇幅不长，但因为语言障碍，看它两遍，**大致了解写的是什么事、什么人、人物之间是什么关系，哪个人物是主要的，想想作者写这件事、这个人要说明什么**，然后依次作答。个别词、句没看懂，不一定会影响答题，按自己的理解来答好了，不要慌。

五、作文

动笔前先构思，“意在笔先”，**打腹稿或列个提纲**都可以。

列提纲过程就是根据中心意思筛选材料并把它条理化的过程。如何写作业应该有个通盘的考虑。想到哪儿，就写到哪儿，主次不分，中心不顾，这是写作的大忌。如果事先好好想想，找到体现题意的切入点，就不会出现跑题或局部偏离题意的问题。

生态学基础（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷题型及分值（新版去掉：填空题和判断题）：

选择题 20 题，每题 3 分，共 60 分

名词解释题 4 题，每题 5 分，共 20 分

简答题 3 题，每题 15 分，共 45 分

论述题 1 题，25 分

1、选择题

单选常是四选一，主要考查对知识点的理解深度和明确程度。选择题答题技巧：可采用**比较、推理、排除**的方法。

2、简答题

要求列出主要观点及内容层次即可，无需过多论述解释。回答清楚言简意赅。注意：简答题答案**要点化、序号化、段落化**，书写工整文字精练，关键字词突出。

3、论述题

论述题要经过审题、论述、再查题三步。

(1)**审题**。其实论述题要做成小论文，我们就要把题目当作作文题目来审弄清楚事情的经过再定基调。

(2)**论述**。1. 各小论点先用一句话概括问题的实质。一定要开门见山，简单明了。2. 分析说理列出题中的事实与原理对照，衬托前面的论点。3. 最后通过总结再次强调观点。

(3)**再查题**。确认自己回答的论点切合题意，论点可多不可少！

艺术概论（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷题型和分值：分为 I 卷（选择题共 40 分）和 II 卷（非选择题 110 分）

选择题 1-20 小题，每小题 2 分，共 40 分

简答题 21-23 小题，每小题 10 分，共 30 分

作品分析题 共三小题，任选其中两小题作答，每小题 15 分，共 30 分

论述题 每小题 25 分，共 50 分

1、选择题

选择题会做的做对，不会做的可以采用排除法，一点都不懂的可以统一选 C 或 B。按照这个方法做完所有题。

2、简答题

根据题意简要回答，分论点明确即可，不需要展开描述、作品赏析。

3、作品分析题

背诵作品分析案例，这个没有捷径可走。

4、论述题

论述题要经过审题、论述、再查题三步。

(1) **审题**。其实论述题要做成小论文，我们就要把题目当作作文题目来审，弄清楚事情的经过再定基调。

(2) **论述**。先用一句话概括问题的实质。一定要开门见山，简单明了。列出题中的事实与原理对照，衬托前面的结论。最后再次强调观点。

(3) **再查题**。确认回答论点，切合题意，论点可多不可少。

教育理论（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容及题型分值：分为教育学部分和心理学部分，各 75 分

教育学部分：

选择题 1-12 小题，每小题 2 分，共 24 分

辨析题 13-14 小题，每小题 6 分，共 12 分

简答题 15-17 小题，每小题 8 分，共 24 分

论述题 18 小题，15 分

心理学部分：

选择题 19-30 小题，每小题 2 分，共 24 分

辨析题 31-32 小题，每小题 6 分，共 12 分

简答题 33-35 小题，每小题 8 分，共 24 分

论述题 36 小题，15 分

一、选择题

认真做！单选常是四选一，主要考察对知识点的理解深度和明确程度。

选择题答题技巧：可采用**比较、推理、排除**的方法。可以尝试认真做。一点都不懂的可以统一选择一个答案（不能全部一样），选择题一定不能留空。

二、辨析题

特别注意的是辨析题的判断，**先回答对错，再稍作理由分析**。分析时注意结合材料的背景，再根据题意分析具体对错的理由。一定不能空白，字迹工整，只要意思对即可拿分！

三、简答题

表述尽量准确，但不苛求一字不差，如果记住的原理文字量太少，显得内容不丰满，

可尝试在正面阐述后,再反面阐述的方式丰富答案。实在不行就解释每一个概念并写出原理的基本内容。要求列出主要观点及内容层次即可,无需过多论述解释,回答清楚,言简意赅。

注意:简答题答案**要点化、序号化、段落化**,书写工整,文字精炼,关键词突出。

四、论述题

案例要求通过审题、析题、答题、再查题四步。

审题:

1. 案例一般都有错综复杂的事实和任务关系。审题要先了解事情的经过及结果不忽略体重每一条信息;
2. 找出存在的不合理问题是什么。

析题:

1. 将问题分类(主要是师错还是生错、是思想品德类还是教育教学类)
2. 找出问题产生的原因
3. 会议有关的心理学教育学正面论

答题:

1. 先用一句话概括问题的实质。一定要开门见山,简单明了。
2. 谈问题原因时要开阔视野,从多角度根据相关的原理进行阐述。简要地说明原理的大意即可。
3. 分析说理,列出题中的事实与原理对照,衬托前面的结论。4. 最后通过总结再次强调观点。

再查题:确认自己回答的论点切合题意,论点可多不可少!

民法（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容比例：

总则部分 约 20%

物权部分 约 20%

合同部分 约 25%

人格权部分、婚姻家庭部分、继承部分 约 20%

侵权责任部分 约 15%

试卷题型和分值：

选择题：35 小题，每小题 2 分，共 70 分 约 46%

简答题：3 小题，每小题 10 分，共 30 分 约 20%

论述题：1 小题，共 20 分 约 14%

案例分析题：2 小题，每小题 15 分，共 30 分 约 20%

1、选择题

仔细思考，追究逻辑，推敲其对错。不会做的可以采用排除法、破绝对法（含有一定、肯定等绝对词的是干扰项），也可以本着自己是一个善良的人做基本判断，**一点都不懂的可以统一选 B 或 C**，选择题一定不能留空。

2、简答题

答案必须要点化、序号化，书写工整文字精炼。**只需简要回答基本内容和主要观点即可**，不需详细分析、论证和综合。

3、论述题

(1)、首先要序号化，其次卷面要干净，行列要整齐。

(2)、用一句话概括问题的实质即明确论点。要求全面、概括性强。

(3)、列出上面论点所涵盖的内容要点即可，要点可多不可少。

4、案例分析题

(1)、**熟悉案情，理清关系**，这是答题的前提。

(2)、**确定案件争议焦点，并以此为中心进行答题**，在确定争议焦点基础上，再把案事实之间的逻辑关系搞清楚。

医学综合（专升本）

试卷总分：150 分

考试时间：150 分钟

考试方式：闭卷，笔试

试卷内容比例：

人体解剖学 约 22%

生理学 约 22%

内科学基础（诊断学） 约 29%

外科学（外科总论） 约 27%

试卷题型及分值：

A 型题 1-54 小题，1-44 每小题 1.5 分，45-54 每小题 2 分，共 86 分；单选题

B 型题 55-70 小题，每小题 1.5 分，共 24 分；单选题

X 型题 71-90 小题，每小题 2 分，共 40 分；多选题

医学综合科目，**不同于其他科目，只有选择题，并且数量多达 90 道。**

考这一科的学员通常本身就是从医的，根据自己的专业知识选择即可。

重点在于，碰到疑惑的，最好不要想着这题先放着先做后面的题目，**千万别放着，**
做好标记先选一个，等把答题卡全部涂好了，后面有时间再来考虑这个问题。

虽然只有选择题，但是 90 道，题量不小。一定要**把握好涂答题卡的时间**，通常是建议考生在做到第 70 道题目的时候就开始涂答题卡。

总之，考生在答题时要做到心中有数，细节决定成败，针对考试的答题顺序老师建议：

- 1、**从头到尾通览全卷**，做到心中有数。
- 2、**实施先熟后生**。先做内容比较简单、题型又比较熟悉的试题，然后再做那些难一点的试题。
- 3、**答题时间控制——提高速度，不会做的不要纠缠**。（这样的题目，要先选择一个填上涂好卡，在题目上标识出来，等做完试卷，有空余的时间再去做）

注 意 事 项

1. 考试必带：**居民身份证**、**准考证**、2B 铅笔、黑色水芯笔、橡皮擦等。
2. 提前到达考场：开考 15 分钟后迟到考生不准入场。
3. 接到试卷后，先写上**姓名**、**准考证号**。清点一下试卷是否齐全，检查一下卷面印刷是否清楚。
4. 尊重监考老师，任何情况别跟监考老师及巡考人员发生冲突。
5. 考场上所有行动回避摄像头、不能有明显大动作。
6. 卷面整洁：要做到卷面整洁、工整，答题时字迹清楚，不要过于潦草，同时，格式要规范。
7. 考试时应避免提前离开考场，应避免留下空白题，应做完所有题目。一定要坚持把各门科目考完。

温馨提示

1. **考试前一天晚上一定要把考试用的资料放进包里。**特别是身份证、准考证、以及考试工具。
2. 考试规定：在答题卡规定的区域答题。选择题用 2B 铅笔在选择题答题区作答，非选择题用黑色签字笔在非选择题答题区作答。不准用规定以外的笔和纸作答，不准在答卷、答题卡上做任何标记，否则答题卡无效。
3. **答题卡一定要按正确的方式填涂，开考前请认真阅读试卷上面的答题要求。**

再次温馨提醒大家：考试很简单，大家只管放心大胆的去考，不要缺考，把会做的先做完，不会做的用心填满，特别是英语、语文的作文以及其它主观题，一定要做完。答案记得在交卷前填在答题卡上。